MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: **diciembre-24**

MENÚ: **(21) - SIN LACTOSA**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
2 Sopa casera Merluza al horno Fruta y pan	3 Lentejas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Crema de calabacín Pollo con arroz Fruta y pan	5 Alubias estofadas Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	6 FESTIVO	kcl: 697,1 Prot 26,4 HC: 87,5 Lip: 24,1
9 FESTIVO	10 Arroz caldoso de verduras Pollo en salsa Fruta y pan	11 Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	12 Potaje de garbanzos Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 700,3 Prot 24,7 HC: 89,8 Lip: 24,4
16 Guiso de alubias Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	17 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	18 Pasta a la napolitana Abadejo ajoarriero Fruta y pan	19 Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	20 Arroz con tomate Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 697,6 Prot 25,6 HC: 90,8 Lip: 21,4
23 VACACIONES DE NAVIDAD	24 VACACIONES DE NAVIDAD	25 VACACIONES DE NAVIDAD	26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	0 0 0 0
30 VACACIONES DE NAVIDAD	31 VACACIONES DE NAVIDAD				0 0 0 0

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES