

MES: diciembre-24

MENÚ: (08) - SIN PESCADO

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
2	Sopa casera Pechuga al horno Fruta y pan	3	Lentejas guisadas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	4	Crema de calabacín Pollo con arroz Fruta y pan	5	Alubias estofadas Ternera guisada Ensalada de lechuga Yogur y pan	6	FESTIVO	kcl: 722,4 Prol: 26,2 HC: 88,1 Lip: 26,7
9	FESTIVO	10	Arroz caldoso de verduras Pollo en salsa Fruta y pan	11	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	12	Potaje de garbanzos Magro con champiñones Ensalada de lechuga Yogur y pan	13	Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 702,3 Prol: 24,8 HC: 89,8 Lip: 24,6
16	Guiso de alubias Pollo en salsa de champiñones Fruta y pan	17	Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	18	Pasta a la napolitana Lomo asado Fruta y pan	19	Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan	20	Arroz con tomate Pechuga al horno Ensalada de lechuga Postre especial y pan	kcl: 711,4 Prol: 26,2 HC: 90,5 Lip: 24,3
23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	27	VACACIONES DE NAVIDAD	
30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD							