

MES: diciembre-24

MENÚ: (06) - NO CARNE

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
2	Sopa de verduras Albóndigas de merluza y pota en salsa Fruta y pan	3	Lentejas guisadas con verduras Tortilla de queso Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	4	Crema de calabacín Merluza en pepitoria Fruta y pan	5	Alubias estofadas Salmón con salsa de tomate Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	6	FESTIVO	kcl: 707,7 Prol: 25,3 HC: 87,2 Lip: 25,8
9	FESTIVO	10	Arroz caldoso de verduras Bacalao rebozado Fruta y pan integral	11	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	12	Potaje de garbanzos Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	13	Verdura tricolor Huevos aurora Fruta y pan	kcl: 692,3 Prol: 24,0 HC: 91,5 Lip: 23,1
16	Guiso de alubias Salmón al horno Fruta y pan	17	Crema de zanahoria Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	18	Macarrones a la napolitana Filete de abadejo en salsa Fruta y pan	19	Lentejas a la campesina Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	20	Arroz con tomate Rodaja de merluza empanada Ensalada de lechuga Postre especial y pan	kcl: 704,9 Prol: 25,5 HC: 91,2 Lip: 24,0
23	VACACIONES DE NAVIDAD	24	VACACIONES DE NAVIDAD	25	VACACIONES DE NAVIDAD	26	VACACIONES DE NAVIDAD	27	VACACIONES DE NAVIDAD	
30	VACACIONES DE NAVIDAD	31	VACACIONES DE NAVIDAD							