

MES: junio-24

MENÚ: (21) - SIN LACTOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
					0
					0
					0
					0
3 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Arroz con tomate Abadejo al horno Fruta y pan	6 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur de soja y pan	7 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 692,8 Prot: 24,7 HC: 90,5 Lip: 23,2
10 Pasta a la napolitana Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	11 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Fruta y pan	12 Lentejas a la jardinera Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Arroz caldoso de verduras Tortilla de atún Ensalada de lechuga Yogur de soja y pan	14 Guiso de alubias con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española Fruta y pan	kcl: 690,0 Prot: 24,5 HC: 90,3 Lip: 22,9
17 Lentejas a la campesina Abadejo ajoarriero Ensalada de lechuga Fruta y pan	18 Judías verdes con refrito Magro de cerdo a la campesina Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo en salsa Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur de soja y pan	21 Arroz con tomate Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 692,6 Prot: 25,6 HC: 88,4 Lip: 23,8
24	25	26	27	28	0
					0
					0
					0