

MES: junio-24

MENÚ: (11) - ASTRINGENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
					kcl: ..... Prot: ..... HC: ..... Lip: .....
3 Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	4 Puré de patata Tortilla francesa Fruta y pan	5 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	6 Crema de zanahoria Lomo al horno Yogur y pan	7 Puré de patata Merluza al horno Fruta y pan	kcl: ..... Prot: ..... HC: ..... Lip: .....
10 Puré de patata Merluza al horno Fruta y pan	11 Arroz cocido Pechuga al horno Fruta y pan	12 Puré de patata Lomo al horno Fruta y pan	13 Arroz cocido Tortilla francesa Yogur y pan	14 Crema de zanahoria Lomo asado Fruta y pan	kcl: ..... Prot: ..... HC: ..... Lip: .....
17 Arroz cocido Abadejo al horno Fruta y pan	18 Puré de patata Lomo al horno Fruta y pan	19 Crema de zanahoria Pechuga al horno Fruta y pan	20 Puré de patata Tortilla francesa Yogur y pan	21 Arroz cocido Merluza al horno Fruta y pan	kcl: ..... Prot: ..... HC: ..... Lip: .....
24	25	26	27	28	kcl: ..... Prot: ..... HC: ..... Lip: .....