

MES: junio-24

MENÚ: (08) - SIN PESCADO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
3 Crema de zanahoria Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	4 Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	5 Arroz con tomate Pollo asado Fruta y pan	6 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	7 Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 692,4 Prot: 25,4 HC: 89,7 Lip: 23,2
10 Pasta a la napolitana Lomo en salsa casera Ensalada de lechuga Fruta y pan	11 Crema de calabacín Pollo al chilindrón Fruta y pan	12 Lentejas a la jardinera Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	13 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan	14 Guiso de alubias con verduras Albóndigas de cerdo en salsa española Fruta y pan	kcl: 703,0 Prot: 25,1 HC: 90,3 Lip: 24,4
17 Lentejas a la campesina Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	18 Judías verdes con refrito Magro de cerdo a la campesina Fruta y pan	19 Sopa casera Pollo en salsa Fruta y pan	20 Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	21 Arroz con tomate Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 697,6 Prot: 25,8 HC: 88,1 Lip: 24,4
24	25	26	27	28	