

MES: mayo-24

MENÚ: (08) - SIN PESCADO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
		1 FESTIVO	2 Lentejas guisadas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Yogur y pan	3 Crema de zanahoria Albóndigas de cerdo a la jardinera Fruta y pan	kcl: 697,6 Prot: 25,8 HC: 88,1 Lip: 24,4
6 Alubias estofadas Pechuga al horno Fruta y pan	7 Arroz caldoso de verduras Revuelto de york Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Potaje de garbanzos Lomo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	9 Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Yogur y pan	10 Pasta pomodoro Tortilla americana Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 722,4 Prot: 26,2 HC: 88,1 Lip: 26,7
13 Verdura tricolor Pavo guisado con verduras Fruta y pan	14 Lentejas estofadas Pollo al limón Fruta y pan	15 Arroz con tomate Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan	16 Sopa casera Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan	17 Crema de calabacín Lomo con pimientos Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 702,3 Prot: 24,8 HC: 89,8 Lip: 24,6
20 Guiso de alubias Pollo asado Fruta y pan	21 Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Pasta a la napolitana Lomo encebollado Ensalada de lechuga Fruta y pan	23 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga Yogur y pan	24 Lentejas a la campesina Pollo al chilindrón Fruta y pan	kcl: 711,4 Prot: 26,2 HC: 90,5 Lip: 24,3
27 Potaje de garbanzos Magro con champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan	28 Crema de verduras Pollo con arroz Fruta y pan	29 Sopa casera Estofado de pavo Ensalada de lechuga Fruta y pan	30 Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur y pan	31 Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 715,2 Prot: 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES