

MES: **abril-24**

MENÚ: **(21) - SIN LACTOSA**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	0
8	Potaje de garbanzos con arroz  Limanda al horno  Fruta y pan	9	Crema de verduras  Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga  Fruta y pan	10	Sopa casera  Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga  Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito  Magro a la campesina  Yogur de soja y pan	12	Alubias estofadas  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 709,3 Prot: 26,6 HC: 92,0 Lip: 24,5
15	Crema de brócoli  Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga  Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana  Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga  Fruta y pan	17	Arroz con tomate  Abadejo al horno  Fruta y pan	18	Sopa casera  Cocido completo Ensalada de lechuga  Yogur de soja y pan	19	Menestra salteada  Pavo guisado con verduras  Fruta y pan	kcl: 692,8 Prot: 24,7 HC: 90,5 Lip: 23,2
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera  Tortilla francesa Ensalada de lechuga  Fruta y pan	25	Crema de calabacín  Pechuga al horno  Yogur de soja y pan	26	Pasta a la napolitana  Merluza encebollada Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 690,0 Prot: 24,5 HC: 90,3 Lip: 22,9
29	Guiso de alubias con verduras  Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga  Fruta y pan	30	Sopa casera  Pollo en salsa  Fruta y pan							kcl: 692,6 Prot: 25,6 HC: 88,4 Lip: 23,8