

MES: **abril-24**

MENÚ: **(18) - SIN ALUBIAS**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	0
8	Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan	9	Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	10	Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur y pan integral	12	Salteado de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 701,8 Prot: 25,9 HC: 93,1 Lip: 22,6
15	Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	17	Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	18	Sopa de cocido Lomo con pimientos Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	19	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 690,9 Prot: 25,1 HC: 89,7 Lip: 23,1
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Crema de calabacín Heura al curry con arroz Yogur y pan integral	26	Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 685,5 Prot: 24,6 HC: 91,1 Lip: 22,3
29	Salteado de verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	30	Sopa de fideos con verduras Pollo en salsa Fruta y pan integral							kcl: 692,6 Prot: 25,6 HC: 88,4 Lip: 23,8