

MES: **abril-24**

MENÚ: **(08) - SIN PESCADO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	
8	Potaje de garbanzos con arroz  Lomo con pimientos  Fruta y pan	9	Crema de verduras  Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga  Fruta y pan	10	Sopa casera  Pechuga al horno Ensalada de lechuga  Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito  Magro a la campesina  Yogur y pan	12	Alubias estofadas  Tortilla de patata Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 715,2 Prot: 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8
15	Crema de brócoli  Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga  Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana  Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga  Fruta y pan	17	Arroz con tomate  Pollo al limón  Fruta y pan	18	Sopa casera  Cocido completo Ensalada de lechuga  Yogur y pan	19	Menestra salteada  Pavo guisado con verduras  Fruta y pan	kcl: 692,4 Prot: 25,4 HC: 89,7 Lip: 23,2
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera  Tortilla francesa Ensalada de lechuga  Fruta y pan	25	Crema de calabacín  Heura al curry con arroz  Yogur y pan	26	Pasta a la napolitana  Lomo en salsa casera Ensalada de lechuga  Fruta y pan	kcl: 703,0 Prot: 25,1 HC: 90,3 Lip: 24,4
29	Guiso de alubias con verduras  Ternera guisada Ensalada de lechuga  Fruta y pan	30	Sopa casera  Pollo en salsa  Fruta y pan						kcl: 697,6 Prot: 25,8 HC: 88,1 Lip: 24,4	