

MES: **abril-24**

MENÚ: **(06) - NO CARNE**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	
8	Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan	9	Crema de verduras Huevos aurora Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	10	Sopa de verduras Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito Bacalao rebozado Yogur y pan integral	12	Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 704,3 Prot: 25,1 HC: 92,6 Lip: 23,5
15	Crema de brócoli Merluza en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	17	Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	18	Sopa de verduras Tiras de mar en amarillo Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	19	Menestra salteada Tortilla de atún Fruta y pan	kcl: 706,2 Prot: 23,9 HC: 91,6 Lip: 24,5
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Crema de calabacín Buñuelos de merluza y pota Yogur y pan integral	26	Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 698,6 Prot: 24,3 HC: 91,2 Lip: 23,9
29	Guiso de alubias con verduras Tiras de mar (pota) rebozadas Ensalada de lechuga Fruta y pan	30	Sopa de verduras Salmón al horno Fruta y pan integral							kcl: 702,2 Prot: 24,7 HC: 89,5 Lip: 24,8