

MES: **abril-24**

MENÚ: **(05) - NO CERDO**

| Lunes | | Martes | | Miércoles | | Jueves | | Viernes | | I. Nutricional |
|-------|--|--------|---|-----------|--|--------|---|---------|---|---|
| 1 | SEMANA SANTA | 2 | SEMANA SANTA | 3 | SEMANA SANTA | 4 | SEMANA SANTA | 5 | SEMANA SANTA | |
| 8 | Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan | 9 | Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan integral | 10 | Sopa minestrone Albóndigas de merluza y pota en salsa Ensalada de lechuga Fruta y pan | 11 | Judías verdes con refrito Bacalao rebozado Yogur y pan integral | 12 | Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan | kcl: 706,6 Prot: 25,1 HC: 92,5 Lip: 23,8 |
| 15 | Crema de brócoli Merluza en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan | 16 | Lentejas a la castellana Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan integral | 17 | Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan | 18 | Sopa de verduras Tiras de mar en amarillo Ensalada de lechuga Yogur y pan integral | 19 | Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan | kcl: 711,1 Prot: 24,2 HC: 91,6 Lip: 25,0 |
| 22 | FESTIVO | 23 | FESTIVO | 24 | Lentejas a la jardinera Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan | 25 | Crema de calabacín Heura al curry con arroz Yogur y pan integral | 26 | Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan | kcl: 697,9 Prot: 24,5 HC: 91,0 Lip: 23,8 |
| 29 | Guiso de alubias con verduras Tiras de mar (pota) rebozadas Ensalada de lechuga Fruta y pan | 30 | Sopa de fideos con verduras Pollo en salsa Fruta y pan integral | | | | | | | kcl: 705,2 Prot: 24,9 HC: 89,5 Lip: 25,1 |