

MES: **abril-24**

MENÚ: **(02) - HIPOCALÓRICO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	
8	Garbanzos con verduras Abadejo al horno Fruta y pan	9	Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	10	Sopa de verduras Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan	11	Judías verdes con refrito Lomo al horno Yogur desnatado y pan integral	12	Alubias estofadas Limanda en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 570,4 Prot: 20,9 HC: 74,1 Lip: 19,2
15	Crema de brócoli Ternera guisada Ensalada de lechuga Fruta y pan	16	Lentejas a la castellana Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	17	Coliflor rehogada Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan	18	Sopa de verduras Lomo con pimientos Ensalada de lechuga Yogur desnatado y pan integral	19	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 573,4 Prot: 19,8 HC: 73,6 Lip: 20,1
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Lentejas a la jardinera Magro con champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan	25	Crema de calabacín Pechuga al horno Yogur desnatado y pan integral	26	Macarrones a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan	kcl: 560,8 Prot: 19,8 HC: 72,8 Lip: 19,2
29	Guiso de alubias con verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan	30	Sopa de verduras Pollo en salsa Fruta y pan integral							kcl: 564,8 Prot: 20,1 HC: 71,1 Lip: 20,3