

MES: **abril-24**

MENÚ: **(01) - CELIACO**

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		I. Nutricional
1	SEMANA SANTA	2	SEMANA SANTA	3	SEMANA SANTA	4	SEMANA SANTA	5	SEMANA SANTA	
8	Potaje de garbanzos con arroz Salmón con salsa de tomate Fruta y pan sin gluten	9	Crema de verduras Pollo en salsa de champiñones Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	10	Sopa de verduras Merluza en salsa vizcaína Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	11	Judías verdes con refrito Magro a la campesina Yogur y pan sin gluten	12	Alubias estofadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 710,0 Prot: 24,6 HC: 94,1 Lip: 23,7
15	Crema de brócoli Hamburguesa mixta (cerdo y ternera) al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	16	Guisantes rehogados Tortilla de calabacín Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	17	Arroz con tomate Filete de abadejo al horno con verduritas Fruta y pan sin gluten	18	Sopa de verduras Cocido completo Ensalada de lechuga Yogur y pan sin gluten	19	Menestra salteada Pavo guisado con verduras Fruta y pan sin gluten	kcl: 686,2 Prot: 24,3 HC: 90,9 Lip: 22,5
22	FESTIVO	23	FESTIVO	24	Garbanzos con verduras Tortilla alemana Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	25	Crema de calabacín Heura al curry con arroz Yogur y pan sin gluten	26	Macarrones sin gluten ni huevo a la napolitana Filete de merluza en salsa marinera Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	kcl: 690,7 Prot: 25,3 HC: 92,5 Lip: 22,0
29	Guiso de alubias con verduras Abadejo en pepitoria Ensalada de lechuga Fruta y pan sin gluten	30	Sopa de verduras Pollo en salsa Fruta y pan sin gluten							kcl: 683,9 Prot: 24,1 HC: 88,4 Lip: 23,5