

MES: diciembre-22

MENÚ: (08) - SIN PESCADO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	I. Nutricional
			1 Crema de verduras Lomo en salsa casera Ensalada Yogur y pan	2 Espirales pomodoro Tortilla francesa Ensalada Fruta y pan	kcl: 722,4 Prot: 26,2 HC: 88,1 Lip: 26,7
5 FESTIVO	6 FESTIVO	7 Lentejas estofadas Tortilla de calabacín Ensalada Fruta y pan	8 FESTIVO	9 Borraja con patatas Pavo guisado con verduras Fruta y pan	kcl: 702,3 Prot: 24,8 HC: 89,8 Lip: 24,6
12 Guiso de alubias Lomo asado Fruta y pan	13 Macarrones a la napolitana Revuelto de york Ensalada Fruta y pan	14 Crema de zanahoria Ternera guisada Ensalada Fruta y pan	15 Arroz caldoso de verduras Tortilla francesa Ensalada Yogur y pan	16 Lentejas a la campesina Albóndigas de cerdo a la jardinera Fruta y pan	kcl: 711,4 Prot: 26,2 HC: 90,5 Lip: 24,3
19 Potaje de garbanzos Lomo con pimientos Fruta y pan	20 Sopa minestrone Tortilla de patata Ensalada Fruta y pan	21 Crema de calabacín Pizza de bacon Ensalada Fruta y pan	22 Espirales pomodoro Pollo al limón Ensalada Yogur y pan	23 VACACIONES DE NAVIDAD	kcl: 715,2 Prot: 26,7 HC: 90,9 Lip: 24,8
26 VACACIONES DE NAVIDAD	27 VACACIONES DE NAVIDAD	28 VACACIONES DE NAVIDAD	29 VACACIONES DE NAVIDAD	30 VACACIONES DE NAVIDAD	