

MES: septiembre-20

MENÚ: 11. ASTRINGENTE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
7 Arroz blanco Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	8 Puré de patata Merluza al horno Fruta y pan integral	9 Arroz cocido Tortilla francesa Fruta y pan	10 Arroz cocido Pechuga al horno Ensalada de lechuga Yogur y pan integral	11 Puré de patata Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan
14 Puré de patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan	15 Arroz cocido Pechuga al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	16 Puré de patata Abadejo al horno Fruta y pan	17 Puré de patata Abadejo al horno Yogur y pan integral	18 Arroz cocido Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan
21 Arroz cocido Abadejo al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	22 Puré de patata Pechuga al horno Fruta y pan integral	23 Crema de zanahoria Merluza al horno Ensalada de lechuga Fruta y pan	24 Puré de patata Lomo al horno Yogur y pan integral	25 Arroz cocido Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan
28 Puré de patata Lomo asado Ensalada de lechuga Fruta y pan	29 Puré de patata Tortilla francesa Ensalada de lechuga Fruta y pan integral	30 Crema de zanahoria Lomo al horno Fruta y pan		

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.ES